

09.03 PROFIL

Gabriella Sonder-Dosch: «Yoga è la scola dal spiert»



Gabriella Sonder-Dosch (61) da Salouf è gia baud vegnida en contact cun il yoga. Sco matta ha ella vis in um a far exercizis da yoga – onns pli tard ha ella fatg la scolaziun ed ha instrui en fin avant curt. Ussa fa ella yoga per sasezza – mintga di. Il siemi da la Surmirana fiss dad ir ina giada per in temp en in ashram – in lieu tradiziunal per meditar e pratigar. In stuaire far quai per esser cuntenta, na saja quel siemi dentant betg, tradescha la mamma da trais uffants e tatta da quatter biadis. Pertge ch'ella è daventada gia avant 40 onns vegetariana e pertge ch'ella ha adina fatg pli gugent fain e las lavurs en iert che esser en stalla e pertge ch'ella n'ha atgnamain betg stui s'emancipar, raquinta ella en il «Profil».

Redacziun: Toni Poltera